

## Ihr Kontakt zu uns



### Kostenloses Servicetelefon

---

0800 – 45 82 66 36

0800 – GLUCOMEN

Montag bis Donnerstag

von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr



### Per E-MAIL

---

[glucomen@berlin-chemie.de](mailto:glucomen@berlin-chemie.de)

# Diabetes- Tagebuch

für die intensivierete  
Insulintherapie

Mein Diabetes-  
Tagebuch bringe  
ich zu jedem  
Arztbesuch mit!

# Liebe Patientin, lieber Patient,

regelmäßige Blutzucker-Selbstkontrolle ist eine wesentliche Voraussetzung für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Diabetes und vor allem dann erfolgreich, wenn Sie aus den gemessenen Werten eine Konsequenz ableiten in Bezug auf Bewegung, Ernährung oder Insulingabe. Wir möchten Sie gerne mit diesem Tagebuch bei Ihrer Diabetes-Therapie unterstützen. Als sinnvoll hat sich dabei in der Praxis erwiesen, die Werte direkt nach der Blutbestimmung bzw. nach der Insulininjektion oder Tabletteneinnahme einzutragen. Für besondere Vorkommnisse, wie z. B. Unterzuckerungen, sportliche Aktivitäten oder auch akute Infekte, können Sie zusätzlich das Feld „Notizen“ nutzen.

## Ihr Kontakt zu uns



### **Kostenloses Servicetelefon**

0800 – 45 82 66 36    0800 – GLUCOMEN

Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Freitag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr



### **Per E-MAIL**

[glucomen@berlin-chemie.de](mailto:glucomen@berlin-chemie.de)

Wir freuen uns auf Sie!

## Ihr Kunden-Service Diabetes

## Meine persönlichen Angaben

(Bitte vollständig ausfüllen und bei Ihrem Arzt abstempeln lassen!)

Vorname	
Name	
Straße/Haus-Nr.	
Postleitzahl/Wohnort	
Telefon	
Hausarzt/Diabetologische Schwerpunktpraxis/Klinik	
Arztstempel	

## Kontakt Daten des behandelnden Arztes

---

Name

---

Straße, Hausnr.

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon

## Kontakt Daten Angehörige

---

Name

---

Straße, Hausnr.

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon

## Insulintherapie – persönliche Informationen

---

Insulinpen, Hersteller

Servicetelefon

---

Insulinpumpe, Hersteller

Servicetelefon

---

Insulinpräparat(e)

### BE-Faktor

Zeitraum: von – bis Uhr

Insulindosis pro BE

---

–

---

–

---

–

### Korrekturbolus

Zeitraum: von – bis Uhr

Blutzuckersenkung pro IE

---

–

---

–

---

–

### Korrektur-BE

Zeitraum: von – bis Uhr

Blutzuckersteigerung pro BE ca.

---

–

---

–

---

–



Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen



Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen



Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_  Mo  Di  Mi  Do  Fr  Sa  So  Arbeitstag  Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen



Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_  Mo  Di  Mi  Do  Fr  Sa  So  Arbeitstag  Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzweg. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen



Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

 Mo

 Di

 Mi

 Do

 Fr

 Sa

 So

 Arbeitstag

 Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

 Mo

 Di

 Mi

 Do

 Fr

 Sa

 So

 Arbeitstag

 Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen



Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Datum \_\_\_\_\_

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

Arbeitstag

Feiertag

Uhrzeit		06:00	08:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	00:00	02:00	04:00		
mg/dl	>300													≥16,7	mmol/l
	280 bis < 300													15,5 bis < 16,7	
	260 bis < 280													14,4 bis < 15,5	
	240 bis < 260													13,3 bis < 14,4	
	220 bis < 240													12,2 bis < 13,3	
	200 bis < 220													11,1 bis < 12,2	
	180 bis < 200													10,0 bis < 11,1	
	160 bis < 180													8,9 bis < 10,0	
	140 bis < 160													7,8 bis < 8,9	
	120 bis < 140													6,7 bis < 7,8	
	100 bis < 120													5,6 bis < 6,7	
	80 bis < 100													4,4 bis < 5,6	
	60 bis < 80													3,3 bis < 4,4	
	< 60													< 3,3	
BE bzw. KE															
Bolus-Insulin															
Korrektur-Insulin															
Basis-Insulin															
Ereignis/ Bemerkung Hypo/Blutdruck Aceton/Sport usw.														↑ Summen	

**Zeichenerklärung zur Benutzung des Tagebuchs**

**BZ** = Blutzucker; **HZ** = Harnzucker; **Ac** = Aceton; **BE** = Berechnungseinheit/Broteinheit;  
**Bolus** = kurzw. Analoginsulin, Normalinsulin/Altinsulin; **Basis** = Verzögerungsinsulin;

**BE-Faktor**  
**Korrekturregel**

= die Menge Normalinsulin, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird;  
 = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit Normalinsulin; **PP** = 2 Stunden nach dem Essen