

RICHTIG BLUTZUCKER MESSEN

Ihr Blutzuckermesssystem erfüllt alle Anforderungen der Norm ISO 15197:2015. Trotzdem gilt es, wichtige Voraussetzungen bei der Anwendung zu beachten.



**Gleiche Temperatur von Messgerät
und Teststreifen**



**Vor der Messung
Hände waschen**



**Auf trockene
Hände achten**



**Teststreifendose richtig
verschließen**



**Teststreifen nicht auf
Finger pressen**

RICHTIG BLUTZUCKERMESSEN

Gleiche Temperatur von Messgerät und Teststreifen

Messergebnisse werden durch hohe und tiefe Temperaturen beeinflusst. Ein Temperatursensor misst deshalb die Temperatur. Der Messwert wird rechnerisch korrigiert. Damit dies richtig funktioniert, müssen Messgerät und Teststreifen bei der Blutzuckermessung die gleiche Temperatur haben. Geben Sie beiden nach einem Temperaturwechsel ggf. bis zu 30 Minuten Zeit zur Anpassung an die Umgebungstemperatur.

Vor der Messung Hände waschen

Wenn sich Reste zuckerhaltiger Lebensmittel an den Fingern befinden, können sich diese im Blutstropfen lösen und den Messwert verfälschen. Zudem verbessert warmes Wasser die Durchblutung und erleichtert die Blutgewinnung. Ist Händewaschen nicht möglich, wischen Sie den ersten Blutstropfen ab und verwenden Sie den zweiten zur Messung.

Auf trockene Hände achten

Die Hände müssen vor der Blutzuckermessung trocken sein, denn Feuchtigkeit verdünnt den Blutstropfen und kann dadurch den Messwert verfälschen. Wenn Sie Desinfektionsspray oder -tücher verwenden, lassen Sie den Alkohol vollständig verdunsten oder wischen Sie ihn ab, denn Alkohol kann am Teststreifen ähnlich wie der Blutzucker reagieren und den Messwert verfälschen.

Teststreifen nicht auf Finger pressen

Halten Sie den Teststreifen in einen möglichst runden Blutstropfen. Das Blut wird wie durch einen dünnen Strohhalm in den Teststreifen eingesogen. Pressen Sie den Teststreifen dabei nicht auf den Finger, sonst kann der Bluteinzugskanal verschlossen werden. Verwenden Sie keinen verschmierten Blutstropfen – er trocknet schneller ein als ein runder Tropfen. Dadurch kann sich der Messwert verändern.

Teststreifendose richtig verschließen

Im Deckel oder in der Wand einer jeden Dose befindet sich ein Trockenmittel, das die Teststreifen im Inneren vor Feuchtigkeit schützt. Ohne diesen Schutz werden Teststreifen schnell unbrauchbar. Schließen Sie deshalb die Dose immer sofort nach Entnahme eines Teststreifens. Packen Sie Teststreifen nicht in alte Dosen um. Lagern und transportieren Sie Teststreifen niemals außerhalb des Originalbehälters.

M106541